

## O MANGUEZAL

O Estado do Rio de Janeiro está inserido no exuberante bioma Mata Atlântica, que se estende desde as matas de altitude até as lagoas e manguezais junto ao litoral.



Manguezal é um sistema ecológico costeiro, na transição entre terra e mar, em ambientes alagados pelas marés, como ocorre na Lagoa da Tijuca, onde fica a Península. Manguezais são protegidos por lei, na categoria Área de Preservação Permanente.

Poucas espécies de plantas conseguem viver nesse ambiente estressante, com alta concentração de sal, solo instável e pouco oxigênio, exigindo habilidades especiais como lançar raízes de várias alturas do caule até o solo para ganhar sustentação e desenvolver raízes que crescem para cima, acima da maré alta, para respirar.

Rico em nutrientes e minerais, o manguezal é o habitat perfeito para a reprodução de peixes, crustáceos, moluscos e aves, sendo a base da cadeia alimentar marinha.

Em tempos de mudanças climáticas, os manguezais são vitais, pois sequestram e armazenam muito mais carbono que as demais florestas. Também, filtram e absorvem poluentes, estabilizam o solo e reduzem a erosão.

O manguezal que circunda a Península revela toda sua resiliência e os bons resultados da preservação implantada pela gestão do bairro há mais de uma década. Espécies de mangue proliferam em grande quantidade, melhorando esse sistema de suporte à vida e as condições ambientais locais. Árvores de grande porte, frutíferas e arbustivas enriquecem o cenário da trilha, onde se observa fauna diversificada, flores, frutas e nichos bem agradáveis.

Esse complexo ecossistema está em contínua transformação, chuva e seca, calor e frio, estações do ano, ciclos reprodutivos e marés excepcionais. Essas variações asseguram atrativos renovados para os privilegiados caminhantes.

*Ainda que protegidos, por sua extrema importância, os manguezais continuam a ser bastante impactados pela expansão urbana acelerada, que gera poluição pesada e desmatamento, inviabilizando os sistemas mantenedores de Vida ali presentes.*